



PRIMAVERA  
perfume hotel

# MASAJES



## MASAJE PARA BEBÉS

Jazmin | Amor, belleza delicada, gracia.

El masaje para bebés tiene como objetivo desarrollar el potencial intelectual y asegurar que el bebé se torna más saludable.

Las técnicas de masaje fortalecen el sistema inmunológico del bebé, fomentan un agradable desarrollo físico y mental, estimulan la habilidad intelectual, ayudan en la cura de tos, resfriados, agitación y otras enfermedades pasajeras. Previene cólicos, constipación y el insomnio. Facilita la circulación, disminuye la ansiedad, equilibra el sistema inmunitario y facilita el sueño del bebé.



## KIDS MASSAGEM

Miosotis | Amor sincero, fidelidad.

Esta dirigido a niños, que hoy día también sufren con una agenda muy llena.

Este masaje produce inúmeros beneficios. Además de calmar, fomenta el reequilibrio fisiológico, psicomotor y emocional del niño. Mejora el aprendizaje y la relación familiar, evitando la presión y los traumas. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, la respiración y la organización del potencial psicomotor. Es ideal para niños agitados, con problemas de concentración y de mal humor.

La técnica más utilizada en este masaje es el "Toque de la Mariposa".



## MASAJE HIDRATANTE

Orquidea | Belleza, delicadeza, gracia, perfección, pureza espiritual e requinte.

En este masaje son utilizados los beneficios de la exfoliación corporal.

Con suaves técnicas de masaje, garantiza la remoción de las células muertas, lo que devuelve a la piel su aspecto natural, suave y alisado.

Algunos de los principales beneficios de la exfoliación:

- Contribuye para el mejoramiento de la tonalidad natural y uniforme de la piel.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Estimula el sistema metabólico.
- Aumenta la capacidad y eficiencia del cuerpo en lo que respeta a la eliminación de toxinas.
- Prepara el cuerpo para el verano, en particular, para la obtención de un bronceado bonito y uniforme.
- Devuelve a la piel un aspecto saludable, que al toque parece satinado.

En seguida, el cliente es encaminado para una ducha de agua caliente. El final del tratamiento se reserva a la aplicación de una crema hidratante que es masajeadora por todo el cuerpo. El resultado se nota y es siguiente: una piel satinada, deslumbrante y luminosa, que puede ser preservada durante algún tiempo.

No descuide la hidratación continua y repita varias veces al año, no sólo cuando sienta la piel sin brillo pero principalmente en la transición de los meses fríos para los calientes.



## MASAJE DE RELAJACIÓN

Amor Perfecto | Meditación, recuerdos, reflexión.

El masaje de relajación ayuda a relajar los muslos, a disminuir el stress, a aliviar el dolor y también a dormir con más facilidad. La vida activa, el stress y el cansancio, ejercen una acción nefasta sobre la salud, que se refleja en el aspecto de la piel.

La relajación, la acción estética y el uso de productos específicos se combinan armoniosamente, obteniendo un tratamiento eficaz.

Con este tratamiento, se atinge la dimensión esencial de la estética moderna: la belleza exterior se une al bienestar interior.



## MASAJE ANTI-STRESS

Manzanilla | Calmante, purificante, delicada, ayuda en el bienestar.

Realizada a través del toque en regiones con gran concentración de terminaciones nerviosas, produce un efecto calmante, ayuda a combatir el cansancio, disminuyendo la ansiedad causada por el stress. Auxilia en la prevención de enfermedades, en la superación del stress y sus síntomas: dolores y tensiones musculares, ansiedad, desánimo, insomnio, irritabilidad, dificultad de concentración, cansancio físico y mental.

Fomenta la sensación de bienestar, de disposición y de ánimo.

Recomendada para terminar el día, para relajar y preparar el sueño.

Los productos utilizados son relajantes y calmantes para atenuar el stress acumulado.



## MASAJE DEPORTIVA

Hortensia | Energía y gloria.

Ideal para quien practica deporte o hace mucho esfuerzo físico. Ayuda al alivio de dolores musculares y contracturas, revitalizando la musculatura.

Es un masaje específico para aliviar las tensiones musculares y las inflamaciones de los muslos después de los eventos deportivos.

Una de las formas de animar los muslos a recuperar después de los entrenamientos es a través del masaje deportivo, porque alivia todas las tensiones y el ácido láctico en los muslos exhaustos, con esto, la sangre y el oxígeno pueden volver a los muslos y hacer una reparación eficaz de los tejidos musculares, originando muslos más fuertes y resistentes.

Es también muy utilizado para calentar y relajar los muslos antes de las pruebas, sea en atletas aficionados sea en atletas de alta competición, como es el caso de los atletas olímpicos.



## MASAJE CALIFORNIANO

Violeta | Lealtad, modestia, sencillez.

El masaje californiano ha sido inicialmente concebido para la relajación. Os toques largos, suaves y regulares provocan una profunda relajación facilitando así, una percepción global y reintegración del sistema corporal. Las maniobras de esta técnica manual mantienen y mejoran las condiciones estéticas e la piel del cuerpo y del rostro. Los intercambios metabólicos entre las células y el sistema vascular son incrementados y acelerados. Los tejidos son así revigorados y reconstituidos a través de la sangre arterial, rica en oxígeno y nutrientes.

Estos son algunos ejemplos de los beneficios del masaje californiano en el cuerpo y rostro:

- Hidratación y purificación de la piel.
- Tonificación de la epidermis.
- Regeneración de los tejidos.
- Preparación de la piel a las exposiciones solares.
- Mantenimiento y recuperación de la piel, después de las agresiones del sol, viento y del agua del mar.
- Tratamiento prenatal.
- Prevención del apareamiento de estrías.



## MASAJE FACIAL

Camelia Blanca | Belleza perfecta.

Una epidermis de aspecto saludable es, sin duda, el factor más importante, ya que un rostro de líneas regulares puede tener más encanto que uno de bellas proporciones. Este encanto depende exclusivamente de la voluntad propia, si se decide a adoptar una actitud mental favorable. Además de los tratamientos de piel indicados para cada caso, la práctica regular del masaje facial es de primordial importancia. Con un masaje adecuado, se obtendrán resultados sorprendentes. Su piel recuperará un considerable esplendor.



## MASAJE PIEDRAS DE AGUA

Flor de Playa | Delicadeza, frescura, belleza.

La terapia geotermal es un término global que incluye otras técnicas y conocimientos más allá del masaje con piedras calientes.

Es importante también referir que la terapia geotermal pretende esencialmente proporcionar una relajación profunda.

La terapia geotermal no se agota en el masaje relajante, es una técnica de masaje en la que son utilizadas piedras especialmente talladas como herramientas activas del terapeuta, actuando en profundidad en los tejidos y muslos del cuerpo, debido a su formato específico y características energéticas, juntando varios otros conocimientos.

Este estilo de masaje puede ser suave para aliviar el stress, o profundo y penetrante para aliviar tensión acumulada.

Activa y aumenta la circulación sanguínea, mejora la regeneración celular y acelera el proceso de pérdida de peso. Aumenta la tonicidad muscular y a movilidad de las articulaciones. Estimula todos los procesos fisiológicos y combate las grasas localizadas y la celulitis.

**Ventajas - Efectos fisiológicos de las piedras calientes:**

- Alivio del stress causado por los estilos de vida modernos, equilibrando la energía vital, restaurando y mejorando el estado de salud general.
- Aumento de la circulación sanguínea y linfática.
- Aumento del metabolismo celular.
- Aumento de la flexibilidad del tejido muscular.
- Alivio del dolor.
- Disminución de los espasmos musculares y mejoría de la reabsorción de infiltrados inflamatorios, edemas y exudados.

**Ventajas - Efectos fisiológicos de las piedras frías:**

- Estimulación.
- Disminución de las inflamaciones.
- Tonificación de los muslos.
- Efecto analgésico.
- Mejoría de las funciones orgánicas.
- Recuperación de la energía vital.
- Estimulación de la pérdida de peso excesivo.
- Equilibrio del sistema nervioso.
- Atenuación/eliminación del stress.

**Contraindicaciones del masaje geotermal:**

Enfermedades de piel, tumores, tuberculosis, hernias, rupturas musculares y de ligamentos, heridas abiertas, cardiopatías, hemorragias, flaquezas patológicas, embarazo, infección aguda, AVC, tromboflebitis.



PRIMAVERA  
perfume hotel

# SPA

## PRECIOS:

MASAJE PARA BEBÉS   20 min.	30 €
MASAJE PARA NIÑOS   45 min.	45 €
MASAJE HIDRATANTE   50 min. [incluye exfoliación corporal completa + masaje general]	50 €
MASAJE ANTI-STRESS   35 min.	40 €
MASAJE DE RELAJACIÓN LOCALIZADO   30 min.	40 €
MASAJE DE RELAJACIÓN GENERAL   55 min.	45 €
MASAJE DEPORTIVA LOCALIZADO   25 min.	40 €
MASAJE DEPORTIVA GENERAL   50 min.	50 €
MASAJE CALIFORNIANO   80 min.	70 €
MASAJE FACIAL   45 min.	60 €
MASAJE PIEDRAS DE AGUA   80 min.	70 €

## HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:

Todos los días [con marcación previa]  
De las 10h00 a las 13h00  
De las 14h30 a las 21h00

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

Masajes canceladas hasta 2 días antes de la llegada, no tienen ningún costo. Después de este plazo se cobrará 25% del valor total y, canceladas en el mismo día 50% del valor total (salvo circunstancias excepcionales que serán analizados por la dirección).

Todas las tarifas incluyen IVA a la actual tasa legal en vigor, por lo que, en caso de modificación, las tarifas podrán ser ajustadas de acuerdo con el porcentaje de variación del IVA.

## MIEMBROS SPA

PISCINA INTERIOR + JACUZZI 40 €

## HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:

De lunes a viernes  
De las 08h00 a las 21h00

## SERVICIOS INCLUIDOS PARA MIEMBROS:

Piscina interior + Jacuzzi  
10% de descuento en el Primavera Perfume Hotel Restaurante  
10% de descuento en los masajes

## PAGOS MENSUALES:

En el acto de la matriculación deberán ser pagos 2 meses (primero y último), a partir del mes siguiente, hasta al día 8 de cada mes.

En caso de no haber usufructo de las instalaciones durante un mes, la mensualidad tendrá que ser siempre actualizada.

## NORMAS DE UTILIZACIÓN:

Ducharse antes de entrar en la piscina interior y en el jacuzzi. Es obligatorio el uso de gorra en la piscina interior y en el jacuzzi.

Las comidas en el restaurante del hotel y los masajes, deberán ser según reserva/marcación previa, estando sujetas a la disponibilidad existente.

Las condiciones indicadas son por titular y intransmisibles

Primavera Perfume Hotel se reserva el derecho de modificar o cancelar los términos y condiciones en este programa sin cualquier aviso previo.