



PRIMAVERA
perfume hotel

MASSAGENS



MASSAGEM PARA BEBÉS

Jasmim | Amor, beleza delicada, graça.

A massagem para bebês tem como objetivo desenvolver o potencial intelectual e assegurar que o bebê se torne mais saudável.

As técnicas de massagem fortalecem o sistema imunológico do bebê, promovem um agradável desenvolvimento físico e mental, estimulam a habilidade intelectual, ajudam na cura da tosse, resfriado, agitação e outras doenças passageiras. Previne cólicas, prisão de ventre e insónias.

Facilita a circulação, diminui a ansiedade, equilibra o sistema imunitário e facilita o sono do bebê.



KIDS MASSAGEM

Miosótis | Amor sincero, fidelidade.

Dedica-se às crianças, que hoje em dia também sofrem com uma agenda super lotada.

Esta massagem produz inúmeros benefícios. Além de acalmar, promove o reequilíbrio fisiológico, psicomotor e emocional da criança. Melhora o aprendizado e a relação familiar, evitando a pressão e os traumas. Ajuda a fortalecer o sistema imunológico, a respiração e a organização do potencial psicomotor. É ideal para crianças agitadas, com problemas de concentração e de mau humor.

A técnica mais usada nesta massagem é o "Toque da Borboleta".



MASSAGEM HIDRATANTE

Orquídea | Beleza, delicadeza, graciosidade, perfeição, pureza espiritual e requinte.

Nesta massagem são utilizados os benefícios da exfoliação corporal.

Com suaves técnicas massajantes, garante a remoção das células mortas, o que devolve à pele a sua aparência natural, suave e lisa.

Alguns dos principais benefícios da esfoliação:

- Contribui para o melhoramento da tonalidade natural e uniforme da pele.
- Melhora a circulação sanguínea.
- Estimula o sistema metabólico.
- Aumenta a capacidade e a eficiência do corpo no que toca à eliminação de toxinas.
- Prepara o corpo para o Verão, nomeadamente para a obtenção de um bronzeado bonito e uniforme.
- Devolve à pele um aspeto saudável, que ao toque parece acetinado.

De seguida, a cliente é encaminhada para um duche de água quente.

O final do tratamento é reservado à aplicação de um creme hidratante que é massajado em todo o corpo. O resultado vê-se e sente-se: uma pele sedosa, deslumbrante e luminosa, que pode ser preservada durante algum tempo.

Não descure a hidratação contínua e repita várias vezes ao ano, não apenas quando sentir a pele baça mas principalmente na transição dos meses frios para os quentes.



MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Amor Perfeito | Meditação, recordações, reflexão.

A massagem de relaxamento ajuda a relaxar os músculos, a diminuir o stress, a aliviar dores e até a adormecer mais facilmente.

A vida ativa, o stress e o cansaço, exercem uma ação nefasta sobre a saúde, que se reflete na aparência da pele.

O relaxamento, a ação estética e a utilização de produtos específicos combinam-se harmoniosamente, obtendo um tratamento eficaz.

Com este tratamento, atinge-se a dimensão essencial da estética moderna: a beleza externa liga-se ao bem-estar interior.



MASSAGEM ANTI-STRESS

Camomila | Calmante, purificante, delicada, ajuda no bem-estar.

Realizada através do toque em regiões com grande concentração de terminações nervosas, produz um efeito calmante, ajuda a combater o cansaço, diminuindo a ansiedade causada pelo stress.

Auxilia na prevenção de doenças, na superação do stress e seus sintomas: dores e tensões musculares, ansiedade, desânimo, insónia, irritabilidade, dificuldade de concentração, cansaço físico e mental.

Promove a sensação de bem-estar, de disposição e de ânimo. Recomendada para terminar o dia, de modo a relaxar e preparar o sono.

Os produtos usados são relaxantes e calmantes para atenuar o stress acumulado.



MASSAGEM DESPORTIVA

Hortências | Energia e glória.

Ideal para quem pratica desporto ou faz muito esforço físico. Ajuda a aliviar dores musculares e contraturas, revitalizando a musculatura.

É uma massagem específica para aliviar as tensões musculares e as inflamações dos músculos depois dos eventos desportivos.

Uma das formas de encorajar os músculos a recuperarem após os treinos é através da massagem desportiva, porque alivia todas as tensões e o ácido láctico nos músculos exaustos, com isto, o sangue e o oxigénio podem voltar aos músculos e fazer uma reparação eficaz dos tecidos musculares, originando músculos mais fortes e resistentes.

É também muito utilizada para aquecer e relaxar os músculos antes das provas, seja em atletas amadores como em atletas de alta competição, como é o caso dos atletas olímpicos.



MASSAGEM CALIFORNIANA

Violeta | Lealdade, modéstia, simplicidade.

A massagem californiana foi inicialmente concebida para o relaxamento. Os afloramentos longos, suaves e regulares provocam uma profunda relaxação facilitando assim, uma perceção global e reintegração do sistema corporal. As manobras desta técnica manual mantêm e melhoram as condições estéticas da pele do corpo e do rosto. As trocas metabólicas entre as células e o sistema vascular são incrementadas e aceleradas. Os tecidos são assim revigorados e reconstituídos através do sangue arterial, rico em oxigénio e nutrientes.

Estes são alguns exemplos dos benefícios da massagem californiana no corpo e rosto:

- Hidratação e purificação da pele.
- Tonificação da epiderme.
- Regeneração dos tecidos.
- Preparação da pele às exposições solares.
- Manutenção e recuperação da pele, após as agressões do sol, vento e da água do mar.
- Tratamento pré-natal.
- Prevenção do aparecimento de estrias.



MASSAGEM FACIAL

Camélia Branca | Beleza perfeita.

Uma epiderme de aspeto saudável e, sem dúvida, o fator mais importante, pois um rosto de linhas regulares pode ter mais encanto do que um de belas proporções. Este encanto depende exclusivamente de vontade própria, se se decide a adotar uma atitude mental favorável.

Além dos tratamentos de pele indicados para cada caso, a prática regular da massagem facial é de primordial importância. Com uma massagem adequada, obter-se-ão resultados surpreendentes. A sua pele recuperará um considerável resplendor.



MASSAGEM PEDRAS D'ÁGUA

Flor de Praia | Delicadeza, frescura, beleza.

A terapia geotermal é um termo abrangente que inclui outras técnicas e conhecimentos para além da massagem com pedras quentes.

É ainda de referir que a terapia geotermal pretende essencialmente proporcionar um relaxamento profundo.

A terapia geotermal não se esgota na massagem relaxante, é uma técnica de massagem em que são usadas pedras especialmente talhadas como ferramentas ativas do terapeuta, agindo em profundidade nos tecidos e músculos do corpo, devido ao seu formato específico e características energéticas, aliando vários outros conhecimentos.

Este estilo de massagem pode ser suave para aliviar o stress, ou profundo e penetrante para aliviar tensão acumulada.

Ativa e aumenta a circulação sanguínea, melhora a regeneração celular e acelera o processo de perda de peso. Aumenta a tonicidade muscular e a mobilidade das articulações. Estimula todos os processos fisiológicos e combate as gorduras localizadas e a celulite.

Vantagens - Efeitos fisiológicos das pedras quentes:

- Alívio do stress causado pelos estilos de vida modernos, equilibrando a energia vital, restaurando e melhorando o estado de saúde geral.
- Aumento da circulação sanguínea e linfática.
- Aumento do metabolismo celular.
- Aumento da flexibilidade do tecido muscular.
- Alívio da dor.
- Diminuição dos espasmos musculares e melhoria da reabsorção de infiltrados inflamatórios edemas e exsudados.

Vantagens - Efeitos fisiológicos das pedras frias:

- Estimulação.
- Diminuição das inflamações.
- Tonificação dos músculos.
- Efeito analgésico.
- Melhoria das funções orgânicas.
- Recuperação da energia vital.
- Estimulação da perda de peso excessivo.
- Equilíbrio do sistema nervoso.
- Atenuação/eliminação do stress.

Contra indicações da massagem geotermal:

Doenças de pele, tumores, tuberculose, hérnias, ruturas musculares e de ligamentos, feridas abertas, cardiopatias, hemorragias, fraquezas patológicas, gravidez, infeção aguda, AVC, tromboflebitas.



PRIMAVERA
perfume hotel

SPA

PREÇÁRIO:

MASSAGEM PARA BEBÉS 20 min.	30 €
MASSAGEM PARA CRIANÇAS 45 min.	45 €
MASSAGEM HIDRATANTE 50 min. [inclui esfoliação corporal completa + massagem geral]	50 €
MASSAGEM ANTI-STRESS 35 min.	40 €
MASSAGEM DE RELAXAMENTO LOCALIZADA 30 min.	40 €
MASSAGEM DE RELAXAMENTO GERAL 55 min.	45 €
MASSAGEM DESPORTIVA LOCALIZADA 25 min.	40 €
MASSAGEM DESPORTIVA GERAL 50 min.	50 €
MASSAGEM CALIFORNIANA 80 min.	70 €
MASSAGEM FACIAL 45 min.	60 €
MASSAGEM PEDRAS D'ÁGUA 80 min.	70 €

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Todos os dias [com marcação prévia]
Das 10h00 às 13h00
Das 14h30 às 21h00

POLÍTICA DE CANCELAMENTO:

As massagens canceladas até 2 dias antes do check-in, não têm custo. Após esse prazo será cobrado 25% do valor total e, se canceladas no próprio dia 50% do valor total (salvo situações excepcionais que serão analisadas pela direcção).

Todas as tarifas incluem IVA à atual taxa legal em vigor, pelo que, em caso de alteração, as tarifas poderão ser ajustadas de acordo com a percentagem de variação do IVA.

SÓCIOS SPA

PISCINA INTERIOR + JACUZZI 40 €

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

De segunda a sexta-feira
Das 08h00 às 21h00

SERVIÇOS INCLUÍDOS PARA MEMBROS:

Piscina interior + Jacuzzi
10% de desconto no Primavera Perfume Hotel Restaurante
10% de desconto nas massagens

PAGAMENTOS MENSAIS:

No ato da inscrição deverão ser pagos 2 meses (primeiro e último), a partir do mês seguinte, até ao dia 8 de cada mês. No caso de não haver usufruto das instalações durante um mês, a mensalidade terá de ser sempre atualizada.

NORMAS DE UTILIZAÇÃO:

Tomar duche antes de entrar na piscina interior e no jacuzzi. É obrigatório o uso de touca na piscina interior e no jacuzzi. As refeições no restaurante do hotel e as massagens, deverão ser sob reserva/marcação prévia, estando sujeitas a disponibilidade. As condições indicadas são por titular e intransmissíveis.

O Primavera Perfume Hotel reserva-se o direito de modificar ou cancelar os termos e condições constantes desde programa sem qualquer aviso prévio.